

Tous à vélo en pays Granvillais!

Vélo de route, VTT, marche ... Un week end plaisir où chacun se déplacera à son rythme pour découvrir l'attrait du pays granvillais, entre terre et mer.

18 juin *De la Baie du Mont Saint-Michel aux Belvédères du Bocage*

Route (55, 85, 130 km)
Départ 9h00

Cyclo-découverte (25 km)
Départ 10h00

VTT (de 35 à 75 km)
Départ 9h00

Marche (8 et 15 km)
Départ 9h30

Départ 17h00 pour une visite guidée de
GRANVILLE

19h30 Verre de l'amitié
20h15 Buffet froid (sur réservation)

19 juin *Collines et Châteaux vers la Côte des Havres et des Îles*

Route (50 et 105 km)
Départ 8h30

VTT (de 35 à 60 km)
Départ 8h30

Marche (8 et 15 km)
Départ 9h30

Organisation générale

Les participants doivent être autonomes. Pas de ravitaillement sur les circuits, ni d'assistance technique.

Les circuits route ne sont pas balisés . Une carte de route sera remise à chaque participant.

La cyclo-découverte et la marche s'adresse à des pratiquants occasionnels. Randonnées encadrées, avec un rythme adapté.

Départ des circuits (marche, VTT, vélo route): salle Saint Nicolas à GRANVILLE

Sécurité. le port du casque, de gants et de lunettes est vivement recommandé, obligatoire pour les mineurs qui devront être accompagnés. Les participants doivent vérifier leurs vélos avant la randonnée.

Sur réservation préalable avant le 15 mai 2016,
- possibilité de repas pour le circuit de 130 km, le samedi midi , à la Haye Pesnel (entre 15 et 20 €).
- Le samedi soir à la salle Saint Nicolas (réservé aux randonneurs et accompagnants) 15 €.

Bulletin d'inscription

Date limite de réception : 15 mai 2016

Nom
Prénom
Date de naissance
Adresse :

.....
Code
Postal Ville

N° de licence FFCT
(joindre photocopie de la licence).:
Nom du club FFCT.....
N° Club FFCT

Tél.fixe
.Port
e-
mail

..
Pour les mineurs entre 16-18 ans, autorisation parentale à l'inscription (avec le nom de l'adulte accompagnateur participant à la randonnée).

Chèque à l'ordre de CODEP 50 CYCLO - joindre timbre pour accusé de réception ou adresse e-mail.

Référence de votre chèque.
Banque N° de Chèque.....

Personne à prévenir en cas d'accident :
Nom
Prénom
Adresse
.....
Code Postal
..... Ville

Tous à vélo en pays Granvillais

	Licencié FFCT	Non licencié FFCT	Tarif famille (1)	Jeune - de 18 ans non licencié FFCT
2 jours	8 €	10 €	20 €	4 €
1 journée	5 €	7 €	10 €	2 €
S/TOTAL				

(1) limité à 4 membres dont 1 est licencié FFCT

Prestations facultatives

	Tarif	nombre	TOTAL
Repas samedi midi (circuit 130 km)			
Repas froid samedi soir	15 €		
S/TOTAL			

Total général	
---------------	--

Chèque à l'ordre de CODEP FFCT 50

Bulletin d'inscription à adresser avec le règlement à

Marie Christine BERTRAND

65, Les Linottes

50 110 TOURLAVILLE

Date limite d'inscription: 15 mai 2016

Hébergement (à la charge des participants)
nombreuses possibilités à proximité immédiate de la
salle SAINT NICOLAS, à Granville et dans les
communes limitrophes.

Adresses utiles

Office de tourisme de Granville

Tél 02 33 91 30 03

www.ville-granville.fr

Maison familiale rurale de Granville

Tél 02 33.50.05.72

www.granville.mfr.fr

Centre national de nautisme à Granville

Tél: 02.33.91.22.60

<http://www.crng.fr/>

Adresse des hôtels, gîtes et campings
Manche Tourisme

<http://www.manchetourisme.com/ou-dormir>

**Restauration : Nombreuses possibilités à Granville et
tout au long des parcours.**

CONTACT - INFORMATIONS
CODEP FFCT 50

Maison Tollemer - 50190 Périers

Tél/Fax : 02.33.47.93.51

mail : cyclomanche@wanadoo.fr

site internet : <http://basse-normandie.ffct.org/manche.htm>

Pour en savoir plus sur la FFCT, www.ffct.org/

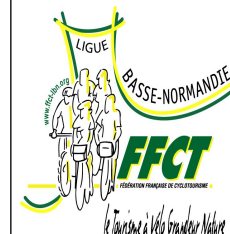
Tous à vélo en pays Granvillais

Route, VTT, Marche

18 et 19 juin 2016



Une organisation du Comité départemental de
Cyclotourisme de la Manche (CODEP FFCT 50),
avec le concours du club de Cyclotourisme Granvillais.



**FEDERATION FRANCAISE de
CYCLOTOURISME**